

Příloha č. 1 Vnitřního řádu
Provozní řád úseku domova mládeže

Obsah

- I. Všeobecná ustanovení
- II. Údaje o ubytovacím zařízení
- III. Režim dne
- IV. Podmínky pohybové výchovy a otužování
- V. Způsob zajištění ubytování
- VI. Zajištění stravování žákům a pitný režim
- VII. Způsob zajištění výměny a skladování prádla
- VIII. Režim úklidu a údržba
- IX. Způsob zajištění vhodného mikroklimatu (teplota vzduchu, větrání, osvětlení)

Zpracoval: Ing. Iveta Danielová

.....
Ing. Lukáš Nepokoj
ředitel školy

I. Všeobecná ustanovení

- a. Provozní řád je přílohou vnitřního řádu domova mládeže.
- b. Provozní řád se týká domova mládeže, které poskytuje žákům střední školy ubytování, výchovně vzdělávací činnost v době mimo vyučování a zajišťuje těmto žákům školní stravování.
- c. Provozní řád je soubor pravidel a opatření spojených se zajištěním procesu ubytování a výchovně vzdělávací činnosti ve vztahu k hygienickým a prostorovým podmínkám domova mládeže a školy, přičemž zohledňuje věkové a fyzické zvláštnosti žáků.
- d. Provozní řád vychází zejména ze zákona č. 561/2004 Sb., a sice předně z § 29: „Školy a školská zařízení jsou při vzdělávání a s ním přímo souvisejících činnostech a při poskytování školských služeb povinny přihlížet k základním fyziologickým potřebám dětí, žáků a studentů a vytvářet podmínky pro jejich zdravý vývoj a pro předcházení vzniku sociálně patologických jevů.“ A dále: „Školy a školská zařízení zajišťují bezpečnost a ochranu zdraví dětí, žáků a studentů při vzdělávání a s ním přímo souvisejících činnostech a při poskytování školských služeb a poskytují žákům a studentům nezbytné informace k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví.“
- e. Provozní řád vychází také ze zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů.

II. Údaje o ubytovacím zařízení

- a. Provozovatel: Střední odborná škola a Střední odborné učiliště, Hradec Králové, Vocelova 1338
- b. Adresa: Vocelova 1338, 500 02 Hradec Králové
- c. IČO: 00 175 790
- d. Adresa zařízení: Vocelova 1338, 500 02 Hradec Králové
- e. Typ zařízení: domov mládeže
- f. Odpovědná osoba: ing. Lukáš Nepokoj, ředitel školy
- g. Ubytovací kapacita: 108 lůžek (52 dvoulůžkových pokojů)
- h. Provoz zařízení:
Zahájení provozu v neděli v 18.00 hod, ukončení v pátek v 16.00 hod.
Pondělí až pátek se DM každý den uzavírá v 9:00 hod po odchodu žáků do výuky.
Pondělí až čtvrtek se DM každý den otevírá v 13.00 hod, v pátek od 12:00 hod.

III. Režim dne

ČAS	ČINNOST
6:00	konec nočního klidu
5:45 – 8:40	ranní hygiena, úklid pokojů
6:00 – 7:15	výdej snídaní (školní jídelna uzavřena v 7.30 hod)
6:15 – 8:40	odchod na výuku dle rozvrhu hodin
9:00 – 13:00	uzavření DM
13:00 – 17:00	zájmová činnost, osobní volno
17:00 – 17:45	výdej večeří (školní jídelna uzavřena v 18.00 hod), osobní volno
17:45 – 18:30	zájmová činnost, osobní volno
18.30 – 19.30	studijní klid – období klidu a tolerance
19:00 – 21:00	zájmová činnost, osobní volno
21:00 – 21:30	osobní hygiena, příprava na večerku
21:30 – 22:00	večerka
od 22:00	noční klid

Způsob převzetí žáků do zařízení po vyučování

- Při příchodu do domova mládeže se žák hlásí sloužícímu vychovateli a čas příchodu zapíše do knihy příchodů.

Volnočasové aktivity v režimu dne

- DM nabízí zájmové a odpočinkové aktivity v prostorách DM (klubovna, herny) i mimo.
- Vycházky v osobním volnu nejsou omezovány počtem, ale jen jejich délkou s ohledem na věk dle Vnitřního řádu.
- V neděli jsou z provozních důvodů vycházky jen do 21:00 hod.

Organizovaný program

- Jsou organizovány návštěvy sportovních, kulturních a vzdělávacích akcí.
- Účast žáků v organizovaných aktivitách DM je dobrovolná, žáci si sami volí priority při využití volného času.
- V režimu dne je zařazen úklid a tzv. studijní klid (studijní doba) – vychovatelé s žáky vytvářejí prostředí pro nerušenou přípravu na vyučování.
- Program organizovaný pro žáky je v denním režimu zařazen na dobu od 16:00 - 21:00 hod.
- Pro organizované mimoškolní vzdělávání slouží na 4. patře učebna PC.

Individuální program při pobytu v zařízení

- a. Vzhledem k dobrovolnosti v účasti na organizovaných zájmových činnostech si žáci tvoří individuální program denně.

Odpočinek

- a. Ubytovaný žák není v odpočinku omezován.
- b. Doba vymezená ke spánku je od 22.00 – 6.00 hod.

IV. Podmínky pohybové výchovy a otužování

Tělovýchovné aktivity

- a. Na DM vytvořeny podmínky po realizaci kroužků (florbal, sálová kopaná, volejbal, basketbal, kondiční posilování a zájmovou příležitostnou a relaxační činnost (stolní tenis, kulečnick, elektronické šipky, fotbálek).
- b. K pobytu venku jsou organizovány sportovní činnosti, zejména na venkovním hřišti.
- c. Jsou organizovány návštěvy plaveckého bazénu a Aquacentra.
- d. Kromě plavání DM specifické otužovací aktivity neorganizuje.

Prostory

- a. K organizovaným tělovýchovným a sportovním aktivitám je využívána tělocvična naší školy včetně posilovny v pondělí až čtvrtek v rozmezí 16.00 – 21.00 hod dle rozpisu.
- b. K dispozici je herna stolního tenisu a elektronických šipek a herna kulečnicku a fotbálku s možností využívání denně 13.00 – 21.00 hod.
- c. Podmínky využívání tělocvičny, posilovny a herny upravují příslušné řády.

V. Způsob zajištění ubytování

- a. Žáci obývají dvoulůžkové pokoje (od pátého do třetího patra).
- b. Standardní vybavení pokojů: 2 lůžka, 2 psací stoly, 2 pokrývky, 2 polštáře, 2 lampičky, 2 vestavěné skříně se samostatným odvětraným prostorem v nástavné části těchto skříní, odpadkový koš, okna opatřena vnitřními hliníkovými žaluziemi, možnost bezdrátového připojení k internetu.
- c. Žákům se poskytuje ložní prádlo, přehoz, klíče od pokojů a skříní, skříňka na obuv.
- d. Sociální zařízení je společné na každém patře ubytovacího zařízení.
- e. Čajová kuchyňka je k dispozici na 4. patře budovy - k ohřevu pokrmů a zhotovení nápojů, se základním vybavením (elektrický vaříč, rychlovarné konvice, mikrovlnná trouba, toustovač, dřez na mytí nádobí, stůl se židlemi).
- f. Na každém patře je k dispozici lednice.
- g. Izolační místnost se samostatným sociálním zařízením a lednicí se nachází na 2. patře budovy (2 – 4 lůžka).
- h. Evidence a registrace úrazů žáků je prováděna v knize úrazů v domově mládeže, v knize úrazů školy u sekretářky ředitele školy a elektronicky u ČŠI. Lékárnička první pomoci je

umístěna v místnosti pro noční službu. Je pravidelně doplňována a kontrolována platnost spotřeby jejího obsahu. Telefonní seznam obsahující čísla rychlé pomoci a lékařských zařízení je na nástěnce.

- i. Vychovatelé evidují u svých výchovných skupin žáky a alergiemi a jinými diagnostikovanými nemocemi s pravidelným užíváním léků podle informací získaných z přihlášek do DM a individuálních požadavků zákonných zástupců. Kontrola těchto žáků je intenzivnější.

Pozn.: Na elektrických spotřebičích domova mládeže i na soukromých elektrospotřebičích povolených k užívání na DM se provádějí revize dle platných norem.

VI. Zajištění stravování žákům a pitný režim

Stravování

- a. Žáci mají možnost využívat služby školní jídelny.
- b. Školní jídelna poskytuje ubytovaným žákům celodenní stravování (snídaně s přesnídávkou, oběd, teplou večeří a studený balíček).
- c. Výdej stravy ve školní jídelně upravuje řád školní jídelny.
- d. Doba výdeje stravy: snídaně 6:00 – 7:15 hod,
oběd v rámci obědové přestávky ve škole,
večeře 17:00 – 17.45 hod.
- e. Možnost nákupu a nabídka doplňkového sortimentu jídel v kantýně školy.

Pitný režim

- a. Pitná voda je zajišťována z veřejného vodovodu.
- b. Pitný režim je zajišťován jako součást stravování.
- c. Vlastní příprava nápojů je možná v čajové kuchyňce.
- d. Možnost nákupu nápojů v budově (automat, kantýna)

Zdroj pitné vody: -voda je zajišťována z veřejného vodovodu.

VII. Způsob zajištění výměny a skladování prádla

- a. Výměna lůžkovin se provádí 1 x za 14 dní, v případě potřeby ihned.
- b. Výměna ručníků jednotlivým zaměstnancům se provádí 1 x za týden, v případě potřeby ihned.
- c. Žákům je umožněno používat vlastní ložní prádlo. Jeho výměna probíhá souběžně se školním ložním prádlem. Žák je povinen oznámit vychovateli uskutečnění výměny.
- d. Praní ložního a dalšího prádla provádí smluvní prádelna (Čabla – Nový Bydžov).
- e. Čisté prádlo se skladuje ve skladu čistého prádla umístěného ve 2. patře budovy DM.
- f. Použité prádlo se třídí a skladuje v místnosti k tomu určené oddělené od ubytovací části objektu, ukládá se do plastových barelů s víkem, které zabraňují kontaminaci okolí nečistotami z prádla.
- g. Použité prádlo je odváženo následující den po výměně.

- h. Zohledňují se požadovaná aktuální hygienická opatření.

VIII. Režim úklidu a údržba

- a. Ubytovaný z výchovného hlediska udržuje pokoj v pořádku a čistotě, provádí běžný úklid (setření prachu, vynesení odpadků).
- b. Pro zajištění požadavku denního vynášení odpadků (vyhláška 410/2005 § 22), je stanovena vždy na každý den služba, která ještě do 21.00 hod zajistí odnesení vytříděných odpadků ze všech pokojů (před večerkou) do venkovních kontejnerů (směsný odpad, plasty, papír), k přenesení slouží na každém patře kontejnery pro směsný odpad a pro plasty.
- c. Úklid prostor DM je zajištěn pracovníky školy v souladu s hygienickými požadavky vyhlášky 410/2005 Sb. § 22.
- d. Proces úklidu je realizován suchým i mokrým setřením za využití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem.
- e. Denní úklid je proveden u všech podlah, nábytku, krytů topných těles, okenních parapetů, klik, za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem umytí umyvadel, záchodových mís a sedátek WC, pisoárových mušlí, zařízení kuchyněk.
- f. Je zajištěno vynášení odpadků, doplňování hygienických prostředků na toaletách a v sprchách.
- g. Kontrolu materiálně technického zabezpečení provádí údržbář budovy DM v součinnosti se zaměstnanci úseku DM.

IX. Způsob zajištění vhodného mikroklimatu (teplota vzduchu, větrání, osvětlení)

- a. Teplota vzduchu v souladu s požadavky vyhlášky č. 410/2005 Sb., příloha č. 3.
- b. Pobytové místnosti, klubovny, studovny, pokoje a další místnosti určené k činnosti a odpočinku (nejméně 20° C). Je zajištěna možnost regulace proti pronikání slunečního záření okny místnosti (všechny místnosti vybaveny hliníkovými žaluziemi).
V tělocvičně, jídelně, na chodbách, halách a dalších místnostech pro krátkodobou činnost nesmí klesnout teplota pod 18°C.
Sprchy a umývárny nesmí klesnout pod 24°C, toalety pod 18°C.
- c. Prostory určené k ubytování žáků i k volnočasovým aktivitám jsou přirozeně větratelné. Režim větrání v ložnicích je stanoven ráno před odchodem na vyučování, v průběhu pobytu v pokojích a večer před večerkou. V době nepříznivých meteorologických podmínek je větrání krátce a intenzivně nebo zakázáno.
- d. Sociální zařízení je odvětráváno prostřednictvím vzduchotechniky a oken.
- e. Denní osvětlení je zajištěno vyhovujícím způsobem okny v prostorách určených k pobytu a konání zájmové činnosti žáků. V odůvodněných případech je zajištěno sdružené osvětlení pro zlepšení podmínek denního osvětlení. Doplňujícím osvětlením jsou zvoleny zářivky, ve většině případů umístěné kolmo k okenním otvorům. Osvětlení

lůžek v pokojích je zajištěno stolními lampičkami, u kterých je každoročně zajištěna elektrovizita.

- f. K regulaci denního osvětlení, zejména přímého slunečního světla, slouží na všech pokojích, učebnách, klubovnách a hernách horizontální žaluzie. Doplnující umělé osvětlení při sdruženém osvětlení zajišťuje vyhovující rozložení jasů všech ploch.
- g. Obrazovky jsou umístěny v prostorách tak, aby byly zajištěny podmínky zrakové pohody a bylo vyloučeno oslnění. Vzdálenost sedících před obrazovkou je kontrolována.